

25. August 2022

## Veranstaltungen des ADFC München im September 2022

Gedenkfahrt – Radfahrschule: Fahrsicherheitstraining – Technikkurse –  
Fahrradcodierung – Selbsthilfwerkstatt – Radtouren – Treffen von Radinteressierten  
– Infoladen

### Gedenkfahrt Radeln und Erinnern '72

**Sonntag, 4. September**, 9:00 Uhr, **Treffpunkt:** Olympiapark, Ausgang BMW Welt

Am 5. September 2022 jährt sich der Terroranschlag, bei dem elf israelische Sportler und ein deutscher Polizist ermordet wurden, zum 50. Mal. Der Jahrestag des Olympia-Attentats ist Anlass für eine großangelegte Radl-Gedenktour am 4. September 2022 vom Olympiapark zum Fliegerhorst in Fürstenfeldbruck. Der ADFC München plant die Streckenführung und organisiert die Fahrt bereits das dritte Mal für das Israelische Generalkonsulat. Diesmal sind alle Menschen aufgerufen, mitzuradeln und der Opfer zu gedenken. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erforderlich.

**Weitere Infos & Anmeldung** unter [www.radelnunderinnern72.de](http://www.radelnunderinnern72.de)

### Radfahrschule

**Fahrsicherheitstraining Aufbaukurs: „Sicher und souverän auf Schotter unterwegs“**

**Freitag, 16. September**, 16:00-20:00 Uhr, **Treffpunkt** : Thalkirchner Platz bei der Eisdielen Gelatobi, U3 Thalkirchen. **Ersatztermin** bei schlechtem Wetter: Freitag, 13.9., 14:00-17:00 Uhr.

In dem Kurs erhalten die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen, richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Gefällstrecken. Der Kurs ist besonders auch für Fahrer:innen von E-Bikes (Pedelecs) geeignet.

**Teilnahmegebühren:** 40,00 € (ADFC-Mitglieder 20,00 €)

**Weitere Infos & Anmeldung** unter [www.adfc-muenchen.de/radfahrschule/](http://www.adfc-muenchen.de/radfahrschule/)

**Fahrsicherheitstraining Grundkurs: „Sicher und souverän mit Fahrrad und Pedelec unterwegs“**

**Samstag, 17. September**, 14:00-17:00 Uhr, **Treffpunkt** : Erich Kästner - Grund und Mittelschule, Brunthaler Str. 8, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

In dem Kurs erhalten die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen, richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Gefällstrecken. Der Kurs ist besonders auch für Fahrer:innen von E-Bikes (Pedelecs) geeignet.

**Teilnahmegebühren:** 30,00 € (ADFC-Mitglieder 15,00 €)

**Weitere Infos & Anmeldung** unter [www.adfc-muenchen.de/radfahrschule/](http://www.adfc-muenchen.de/radfahrschule/)

### Fahrradtechnik-Kurse

**Ladies Night – Allgemeine Technik**

**Mittwoch, 21. September**, 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Der Reifen ist platt, das Rücklicht leuchtet nicht, die Bremse quietscht: Solche Pannen kann jede Radfahrerin selbst beheben. ADFC-Fachkräfte erklären den Radlerinnen alles, was sie schon immer über Fahrradtechnik wissen wollten. Vom lästigen Platten über Schaltungen bis hin zur oft vernachlässigten Ergonomie werden die Grundlagen der Radtechnik gemeinsam erörtert.

**Teilnahmegebühren:** 15,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik](http://www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik)

### **Ich mach' das schon – Pannenhilfe für Mütter und Töchter**

**Samstag, 24. September, 10:00-13:00 Uhr, ADFC München, Platenstr. 4**

Dieser Kurs wendet sich ausschließlich an Schülerinnen von ca. 11-16 Jahren und deren Mütter. Um sich bei kleinen Pannen selbst zu helfen, ist oft nur wenig Werkzeug und Material nötig. Die ADFC-Technikerin zeigt die notwendigen Handgriffe, wenn zum Beispiel die Kette abgesprungen ist, der Reifen einen Platten hat oder die Bremse schleift. Diese Pannen werden gemeinsam in der Werkstatt am Übungsrad behoben. Außerdem gibt die Expertin Tipps zur gesunden Sitzhaltung und Empfehlungen für die Wahl des nächst(größer)en Fahrrades.

**Teilnahmegebühren:** 15,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik](http://www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik)

### **Ratgeber – Pannenhilfe unterwegs**

**Montag, 26. September, 18:00-20:00 Uhr, Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Unterwegs auf großer Fahrt kann immer mal wieder ein Defekt auftreten. ADFC-Fachleute geben Hinweise, wie man mit solchen Pannen umgeht, welches Werkzeug unterwegs sinnvoll ist und wie man das Pannenrisiko mittels Fahrradpflege schon vor der Fahrt minimieren kann.

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

**Teilnahmegebühren:** 15,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik](http://www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik)

### **Grundkurs – Fahrräder mit Kettenschaltung**

**Mittwoch, 28. September, 18:00-20:00 Uhr, Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs konzentrieren sich die Teilnehmer:innen ganz auf Kette und Schaltung. Das korrekte Einstellen wird geübt sowie die korrekte Bedienung einer Kettenschaltung und das Auswechseln von Schaltzügen und Ritzel erlernt. Außerdem erfahren die Teilnehmer:innen alles Wissenswerte über Pflege und Reparatur der Kette. Ein bewusst kurz gehaltener theoretischer Teil für die Fragen rundet diesen Kurs ab.

**Teilnahmegebühren:** 15,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

### **Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention**

**Mittwoch, 7. September, 16:30-20:00 Uhr, Ort:** ADFC München, Platenstr. 4,

Terminreservierung notwendig

**Freitag, 16. September, 12:00-18:00 Uhr, Ort:** Odeonsplatz, keine Terminreservierung notwendig

**Samstag, 17. September, 10:00-14:00 Uhr, Ort:** ADFC München, Platenstr. 4,

Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingepreßt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundenen Fahrräder ermittelt werden.

**Gebühren:** 15,00 Euro (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

**Alle Infos und Anmeldung:** online unter [www.adfc-muenchen.de/service/fahrradcodierung](http://www.adfc-muenchen.de/service/fahrradcodierung)

### **Selbsthilfewerkstatt**

**Donnerstag, 1. September, 17:00-19:30 Uhr**

**Donnerstag, 8. September, 17:00-19:30 Uhr**

**Donnerstag, 15. September, 17:00-19:30 Uhr**

**Donnerstag, 22. September, 17:00-19:30 Uhr**

**Donnerstag, 29. September, 17:00-19:30 Uhr**

Der ADFC München bietet Radfahrenden jeden Donnerstag (außer feiertags) die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden. Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, kein Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

**Gebühren:** Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei)

**Alle Infos:** online unter [www.adfc-muenchen.de/service/selbsthilfewerkstatt/](http://www.adfc-muenchen.de/service/selbsthilfewerkstatt/)

### **Tagestouren (Auswahl)**

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

#### **10 Highlights im Perlacher und Grünwalder Forst**

**Samstag, 3. September**, 10:00-17:00 Uhr, **Kategorie:** Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 47 km, **Höhenmeter:** 350, **Treffpunkt:** Thalkirchen (Tierpark) Bahnhof (U3), am Bücherschrank, Ecke Schäftlarn-/Tierparkstr., 81371 München

Die Waldgebiete südlich von München sind ein ideales Ausflugsziel, in denen man die Natur und Erholung genießen kann. Da es nur wenige Steigungen gibt, eignet sich die grüne Region perfekt für eine Radtour. Zudem ist sie äußerst vielseitig und hält zahlreiche kostenlose Highlights bereit. Zunächst führt die Tour am Hirschbrunnen, dem Perlacher Muggl und den Teichen im Wald entlang. Beim Deininger Weiher, einem malerischem und naturnahen Moorsee, ist Mittagspause. Dort gibt es die Möglichkeit zur Einkehr und eine Bademöglichkeit. Auf der Rückfahrt Besichtigung des Walderlebnis zentrums bei Grünwald.

**Keine Anmeldung erforderlich.**

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos:** [www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren](http://www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren)

#### **Gemütliche Sonntagsrunde**

**Sonntag, 4. September**, 10:30-17:00 Uhr, **Kategorie:** halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 100, **Treffpunkt:** Chinesischer Turm, (Englischer Garten), 80538 München

Die Streckenführung ist eine Überraschung, enthält keine Steigungen, ist nicht länger als 40 km, führt auf guten, verkehrsarmen Wegen durch eine idyllische Gegend und bietet mindestens eine Einkehrmöglichkeit. Die Tour führt immer zum Startpunkt zurück.

**Teilnahmegebühren:** 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren](http://www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren)

#### **Tafernwirtschaft Reindlschmiede**

**Sonntag, 11. September**, 10:00-18:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 65 km, **Höhenmeter:** 400, **Treffpunkt:** Holzkirchen Bahnhof (S3, BOB), Westseite, 83607 Holzkirchen

Von Holzkirchen über den Kirchsee zur Mittagseinkehr in der Tafernwirtschaft Reindlschmiede. Danach dem Lauf der Loisach folgend bis zum Tourende in Wolfratshausen.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren](http://www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren)

#### **Über Planegg zum Wörthsee**

**Samstag, 17. September**, 10:00-18:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 78 km, **Höhenmeter:** 600, **Treffpunkt:** Forstenrieder Allee Bahnhof (U3) bei Bäckerei Zöttl, 81476 München

Tour über Planegg zum Wörthsee, dort an einem schönen Platz Pause. Zurück nördlich um Gilching herum und durch den Kreuzlinger Forst zurück zum Ausgangspunkt.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren](http://www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren)

### Gemütliche Sonntagsrunde

**Sonntag, 18. September, 10:30-17:00 Uhr, Kategorie:** halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 250, **Treffpunkt:** Harras Bahnhof (U6, S7), 81369 München  
Die Strecke führt zum Kloster Schäftlarn und enthält leichte Steigungen. Die Sonntagsrunde ist nie länger als 40 km, führt auf guten, verkehrsarmen Wegen durch eine idyllische Gegend und bietet mindestens eine Einkehrmöglichkeit. Die Tour führt immer zum Startpunkt zurück.

**Teilnahmegebühren:** 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren](http://www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren)

### Rund um den Starnberger See

**Samstag, 24. September, 10:00-17:00 Uhr, Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 50 km, **Höhenmeter:** 320, **Treffpunkt:** Starnberg Bahnhof (S6), Bahnhofplatz 5, am Döner Bistro, 82319 Starnberg

Radfahren ist wohl die schönste Art, den Starnberger See zu erkunden. Unterwegs gibt es vielfältige Einkehrmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten, stets begleitet vom herrlichen Blick auf den See. Die einzigartige Kombination aus Natur und Kulturgeschichte im reizvollen Fünfseenland ist faszinierend. Mittagspause in Seeshaupt in einem Biergarten mit Liegewiese, direkt am See.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren](http://www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren)

### Renntour zum Ahornboden

**Sonntag, 25. September, 9:00-18:00 Uhr, Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** schwer, **Strecke:** 180 km, **Höhenmeter:** 1400, **Treffpunkt:** Bahnhofplatz, 83607 Holzkirchen  
Rennradtour von Holzkirchen zum Ahornboden, zurück über die Jachenau.

**Teilnahmegebühren:** 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

**Infos & Anmeldung:** [www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren](http://www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren)

## Öffentliche Arbeitsgruppen & Radtreffs

### Stadt

**Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München –  
Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen**

**Termin:** Dienstag, 13. September, 19:00 Uhr

**Ort:** Online, **Anmeldung:** [verkehr@adfc-muenchen.de](mailto:verkehr@adfc-muenchen.de)

**Treffen der ADFC Jugend München –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Mittwoch, 14. September, 18:30 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [jugend@adfc-muenchen.de](mailto:jugend@adfc-muenchen.de)

### Landkreis

**Radltreff des ADFC Ottobrunn –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Mittwoch, 7. September, 18:30 Uhr

**Ort:** The Mediterranean, Putzbrunner Straße 134, 85521 Ottobrunn

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [ottobrunn@adfc-muenchen.de](mailto:ottobrunn@adfc-muenchen.de)

**Radltour & Radltreff des ADFC Garching –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Mittwoch, 14. September

**Treffpunkt Radltour:** 17:00 Uhr, Maibaum am U-Bahnhof, 85748 Garching, sportliche 25-km-Runde

**Treffpunkt Radltreff:** 19:00 Uhr, Einkehr Biergarten Mühlenpark, Mühlgasse 48, 85748 Garching. Bei schlechtem Wetter: Neuwirt, Münchener Str. 10, 85748 Garching

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [garching@adfc-muenchen.de](mailto:garching@adfc-muenchen.de)

**Radltreff des ADFC Unterhaching –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Mittwoch, 14. September, 18:30 Uhr

**Ort:** Ho Restaurant, Parkstraße 15, 82008 Unterhaching

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [unterhaching@adfc-muenchen.de](mailto:unterhaching@adfc-muenchen.de)

**Radltreff des ADFC Oberhaching –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Donnerstag, 15. September, 18:30 Uhr

**Ort:** Pizzeria Dei, Am Sportplatz 22, 82041 Oberhaching

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: [oberhaching@adfc-muenchen.de](mailto:oberhaching@adfc-muenchen.de)

**Radltreff des ADFC Neuried –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Donnerstag, 15. September, 19:00 Uhr

**Ort:** Cafe & Vegetarisches Restaurant Vor Ort, Gautinger Str. 3, 82061 Neuried

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: [neuried@adfc-muenchen.de](mailto:neuried@adfc-muenchen.de)

**Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Mittwoch, 21. September, 18:00 Uhr

**Ort:** Poseidon, Bahnhofstraße 19, 85622 Feldkirchen

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Radltreff des ADFC Planegg –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Mittwoch, 21. September, 19:30 Uhr

**Ort:** Kraillinger Brauerei, Margaretenstraße 59, 82152 Krailling

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter: [planegg@adfc-muenchen.de](mailto:planegg@adfc-muenchen.de)

**Radltreff des ADFC Höhenkirchen-Siegertsbrunn –**

**Austausch zu allen Radlthemen**

**Termin:** Mittwoch, 21. September, 18:30 Uhr

**Ort:** Restaurant Feuer und Stein, Rosenheimer Str. 6, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [hoehenkirchen-siegertsbrunn@adfc-muenchen.de](mailto:hoehenkirchen-siegertsbrunn@adfc-muenchen.de)

**Radlertreff des ADFC Putzbrunn –**

**Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen**

**Termin:** Freitag, 30. September, 19:00 Uhr

**Ort:** Reil's Restaurant, Hohenbrunner Str. 3, 85640 Putzbrunn

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Infos unter [putzbrunn@adfc-muenchen.de](mailto:putzbrunn@adfc-muenchen.de)

**Infoladen**

Infoladen, Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren. Angebot von Karten und Radreiseführern.

**Termin:** Jeden Donnerstag (außer feiertags), 17:00-19:30 Uhr

**Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

**Weitere Infos:** [www.adfc-muenchen.de/infoladen](http://www.adfc-muenchen.de/infoladen)

**Hinweise für Redaktionen**

Bildmaterial finden Sie im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: ADFC  
Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

**Martina Tollkühn**

Referentin Kommunikation & Marketing  
ADFC München e.V.  
Platenstraße 4  
80336 München  
[presse@adfc-muenchen.de](mailto:presse@adfc-muenchen.de)  
Mobil: 0151-170 68 600  
[www.adfc-muenchen.de](http://www.adfc-muenchen.de)

**Über den ADFC**

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 210.000 Mitgliedern, davon über 31.000 in Bayern und 8800 in München, die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.