

24. August 2020

Veranstaltungen des ADFC München im September

Fahrrad-Check – Codierung – Technikkurse – E-Bike-Schnuppertouren – Radtouren
– Öffentliche Arbeitsgruppen & Radlertreffs

Für alle ADFC-Veranstaltungen gibt es individuelle Hygienekonzepte und Teilnahmebegrenzungen. Dabei gelten die derzeitigen Abstandsregeln und Vorschriften zum Tragen eines Mund-Nase-Schutzes. Für alle Aktionen, Kurse und Radtouren müssen sich die Teilnehmer:innen vorab telefonisch, online oder per E-Mail anmelden.

Neuer ADFC-Service

Rad-Sicherheitscheck

Jeden Donnerstag ab 27. August, 17:00-19:30 Uhr, RadCheck

Ab sofort bieten die ADFC-Technikprofis eine kurze Rad-Inspektion für alle an. Jeden Donnerstag von 17:00-19:30 Uhr überprüfen die Fachleute, ob die Fahrräder verkehrssicher sind. Zum Service gehören das Einstellen von Bremsen und Sattel sowie die Überprüfung von Licht, Reflektoren und Reifendruck. Kleinere Mängel werden direkt vor Ort in der Werkstatt behoben. Wenn das Rad größere Reparaturen benötigt, wird dies auf einer Liste für die Fachwerkstatt dokumentiert. Die Selbsthilfe-Werkstatt in der gewohnten Form kann coronabedingt noch nicht wieder öffnen.

Weitere Termine: 3.9., 10.9., 17.9., 24.9., jeweils 17:00-19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnahmegebühren: 10,00 € (kostenfrei für ADFC-Mitglieder)

Weitere Infos: <https://www.adfc-muenchen.de/service/radcheck/>

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Mittwoch, 2. September, 16:30-20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4,
Terminreservierung notwendig

Samstag, 19. September, 10:00-14:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4,
Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundenen Fahrräder ermittelt werden.

Alle Infos und Anmeldung: telefonisch unter 089-77 34 29 oder online unter

www.adfc-muenchen.de/service/fahrradcodierung

Kosten: 15,00 Euro (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro).

Fahrradtechnik-Kurse

Mittwoch, 16. September, 18:00-21:00 Uhr, Spezialkurs Scheibenbremsen

Immer häufiger finden sich an modernen Rädern Scheiben- statt Felgenbremsen. Die Vorteile dieser Bremse liegen klar auf der Hand: beste Bremswirkung bei jeder Witterung. ADFC-Fachleute erklären Funktion, Aufbau, Wirkungsweise, Pflege und Troubleshooting. Achtung: Aufgrund der Modellvielfalt ist es unabdingbar, dass die Teilnehmenden ihr Rad und auch das technische Handbuch ihres Modells zum Kurs mitbringen.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: telefonisch unter 77 34 29

Teilnahmegebühren: 15,00 € (Rabatte für ADFC-Mitglieder und Studenten)

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik

Samstag, 26. September, 14:00-17:00 Uhr, Workshop – Rund um die Nabenschaltung

Praktisches und Theoretisches von A-Z: vom Ausbau des Hinterrades über Justage, optimale Primärübersetzung, Wartung bis hin zur Zerlegung einer 7/8-Gang-Shimano-Nexus- oder Alfine-Nabe. Gegebenenfalls inklusive Durchführung einer Shimano-Ölbad-Wartung. Sonstige Themen (z.B. Torpedo-3-Gang) in Absprache mit der Gruppe.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: telefonisch unter 77 34 29

Teilnahmegebühren: 15,00 € (Rabatte für ADFC-Mitglieder und Studenten)

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik

Mittwoch, 30. September, 18:00-21:00 Uhr, Grundkurs – Fahrräder mit Kettenschaltung

ADFC-Fachleute vermitteln Basiswissen zur Fahrradtechnik, damit die Teilnehmenden kleinere Probleme rund ums Fahrrad selbst beheben können. Sie erfahren, welche Werkzeuge und Ersatzteile sinnvoll sind und wie sie diese richtig anwenden. Die Anwesenden bauen Laufräder aus und wieder ein, beheben Reifenpannen und lernen, Probleme mit der Kette zu meistern. Zusätzlich gibt's Tipps zur Fahrradpflege.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: telefonisch unter 77 34 29

Teilnahmegebühren: 15,00 € (Rabatte für ADFC-Mitglieder und Studenten)

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik

E-Bike-Schnuppertouren

Mittwoch, 16. September, 10:00-13:00 Uhr, (Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Mittwoch, 23. September).

Dreistündiger Kurs für alle, die das Fahren mit elektrischer Unterstützung einmal erleben wollen oder die für die Anschaffung eines E-Bikes (Pedelec 25) praktische Erfahrung und eine Entscheidungshilfe brauchen. Ein Pedelec kann am Startort gemietet werden. Auf einem 15 km langen Rundkurs werden die Teilnehmer:innen bei mehreren Stopps schrittweise in die Bedienung und das Fahren mit einem E-Bike (Pedelec) eingewiesen. Ziel: Spaß, Beherrschen der Fahrtechnik und grundlegende Erkenntnisse, die bei der Auswahl des passenden Pedelecs helfen.

Treffpunkt: folgt bei Anmeldung

Teilnahmegebühren: Kurs 10,00 € (ADFC-Mitglieder 5,00 €) + Pedelec-Miete 15,00 €

Alle Infos: <https://www.adfc-muenchen.de/radfahrschule/pedelec-schnuppertouren/>

Anmeldung: bis 7 Tage vorher per E-Mail: radfahrschule-pedelec@adfc-muenchen.de

Tagestouren (Auswahl)

Anmeldung: Die Corona-Schutzmaßnahmen erfordern eine Teilnehmerbegrenzung, daher ist eine Anmeldung im [ADFC-Tourenportal](#) notwendig. Da die Touren derzeit kurzfristiger geplant werden, sind noch nicht alle verfügbar.

Gemütliche Sonntagsrunde

Sonntag, 6. September, 10:30-15:30 Uhr, Kategorie: leichte Halbtagestour für Alltagsräder und Pedelec geeignet, **Schwierigkeit:** 1, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 90, **Treffpunkt:** Walter-Sedlmayr-Platz 8 (Bahnhof Feldmoching, S1/U2, Westseite).

Viel Natur – Seen, Kanäle, Wald und Wiesen – erlebt die Radlgruppe bei dieser Sonntagstour, sowie einige Stopps mit ein bisschen Geschichte und den Sehenswürdigkeiten, die auf der Strecke liegen. Auch ein Biergarten-Besuch ist vorgesehen, wenn das Wetter mitspielt. Die Tour endet wieder am Bahnhof Feldmoching (S1/U2), aber an der Ostseite.

Teilnahmegebühr: 7,00 €; (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

Alle Infos und komplettes Angebot unter: www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren

Durchs Laliter Tal zur Falkenhütte

Samstag, 12. September, 10:00-18:00 Uhr, **Kategorie:** schwere MTB-Ganztagestour, **Strecke:** 36 km, **Höhenmeter:** 1200, **Treffpunkt:** Parkplatz P3 in Hinterriß, der Parkplatz befindet sich kurz vor der Mautstelle, Mitfahrgelegenheit möglich.

Vom Startpunkt in Hinterriß stetig bergauf bis zum Talschluss ins Laliter Tal. Mittagsziel: die bewirtete Falkenhütte. Auf Trails zurück über den kleinen Ahornboden zu unserem Ausgangspunkt in Hinterriß. Nahezu die gesamten Höhenmeter der Tour am Vormittag, anfangs auf Asphalt, später auf Forstwegen und die letzten Kilometer auf Bergpfaden mit Schiebepassagen. Hinab geht es auf grobschottrigen Forstwegen und Trails. Trailanteil am Nachmittag >50%.

Teilnahmegebühr: 10,00 €; (5,00 € für ADFC-Mitglieder)

Alle Infos und komplettes Angebot unter: www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren

Wasserburg am Inn

Freitag, 18. September, 10:00-18:00 Uhr, **Kategorie:** mittelschwere Ganztagestour für Alltagsräder, MTB und Pedelec geeignet, **Strecke:** 80 km, **Höhenmeter:** 600, **Treffpunkt:** Kirchseeon (S-Bahnhof), 85614 Landkreis Ebersberg.

Durch das reizvolle oberbayerische Hügelland geht es nach Wasserburg am Inn und wieder zurück nach Kirchseeon.

Teilnahmegebühr: 9,00 €; (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Alle Infos und komplettes Angebot unter: www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren

Renntour zum Ahornboden

Sonntag, 20. September, 10:00-18:00 Uhr, **Kategorie:** schwere Tagestour für Rennräder, **Strecke:** 180 km, **Höhenmeter:** 1500, **Treffpunkt:** Bahnhofplatz, 83607 Holzkirchen.

Moderate Tour über Lenggries in die Eng, dort Mittagspause, Rückweg über die Jachenau.

Teilnahmegebühr: 9,00 €; (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Alle Infos und komplettes Angebot unter: www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren

Ebersberger Forst

Sonntag, 27. September, 9:30-18:00 Uhr, **Kategorie:** mittelschwere Ganztagestour für Alltagsräder, MTB und Pedelec geeignet, **Strecke:** 60 km, **Höhenmeter:** 400, **Treffpunkt:** Zorneding Bahnhof (S6, Ausgang Süd), 85604 Landkreis Ebersberg.

Kaum ein zweiter Forst bietet Radlern soviel landschaftliche und erlebnisreiche Abwechslung wie dieser große Wald bei Ebersberg. Schmale Waldwege und Trails wechseln sich mit breiten Wegen ab. Lehrreiche Pfade, Sehenswürdigkeiten, schöne Aussichten und etwas Geschichte sind Schwerpunkt dieser Tour. Eine Rast in einem der idyllischen Biergärten sollte mit Abstandsregelung möglich sein. Ende der Tour wieder in Zorneding.

Teilnahmegebühr: 9,00 €; (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Alle Infos und komplettes Angebot unter: www.adfc-muenchen.de/radtouren/tagestouren

Derzeit sind die Planungen für die Radtouren im September noch nicht abgeschlossen.

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radlertreffs

Treffen der Arbeitsgruppe Navigation

Termin: Freitag, 11. September, 19.30 Uhr

Ort: Mehlfelds Restaurant & Kulturbühne, Guardinistraße 98A, 81375 München

Betreuer: Mathias Schwindt

Radlertreff des ADFC Landkreis München-Ost –

Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Mittwoch, 16. September, 18:00 Uhr

Ort: Restaurant Poseidon, Bahnhofstraße 19, 85622 Feldkirchen

Betreuerin: Anja Lekies-Wiech

Radlertreff des ADFC Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Diskussion aktueller fahrrad-verkehrspolitischer Themen

Termin: Mittwoch, 23. September, 19:00 Uhr

Ort: Restaurant Feuer und Stein, Rosenheimer Str. 6, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Betreuer: Helmut Baumgartner

NEU Radlertreff des ADFC Putzbrunn

Diskussion aktueller fahrrad-verkehrspolitischer Themen

Termin: Freitag, 25. September, 19:00 Uhr

Ort: Restaurant Reil's im Bürgerhaus, Hohenbrunner Str. 3, 85640 Putzbrunn

Betreuer: Sybille Martinschledde und Rainer Sacchi

Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr –

Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Dienstag, 29. September, 19 Uhr

Ort: Online/ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Betreuer: Eckhart Groh

Infoladen

Infoladen, Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren. Angebot von Karten und Radreiseführern.

Termin: Jeden Donnerstag (außer Feiertage), 17-19:30 Uhr.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/infoladen

NEU Rad-Sicherheitscheck

Termin: Jeden Donnerstag (außer Feiertage), 17-19:30 Uhr.

Kurze Rad-Inspektion für alle. Zum Service gehören das Einstellen von Bremsen und Sattel sowie die Überprüfung von Licht, Reflektoren und Reifendruck. Kleinere Mängel beheben die Fachleute direkt vor Ort in der Werkstatt. Wenn das Rad größere Reparaturen benötigt, wird dies auf einer Liste für die Fachwerkstatt dokumentiert. Die Selbsthilfe-Werkstatt in der gewohnten Form kann coronabedingt noch nicht wieder öffnen.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Gebühren 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei)

Weitere Infos: **Weitere Infos:** <https://www.adfc-muenchen.de/service/radcheck/>

Hinweis für Redaktionen

Bildmaterial finden Sie im Anhang, Bildquelle: ADFC. Diese Medieninformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

www.adfc-muenchen.de

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 190.000 Mitgliedern, davon mehr als 29.000 in Bayern und über 8000 in München, die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.