

26. Oktober 2020

Veranstaltungen des ADFC München im November

Codierung – Technikkurse – Öffentliche Arbeitsgruppen & Radlertreffs –
Selbsthilfwerkstatt – Infoladen

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Mittwoch, 4. November, 16:30-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4,
Terminreservierung notwendig

Samstag, 21. November, 10:00-14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4,
Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden.

Alle Infos und Anmeldung: telefonisch unter 089-77 34 29 oder online unter
www.adfc-muenchen.de/service/fahrradcodierung

Kosten: 15,00 Euro (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro).

Fahrradtechnik-Kurse

Samstag, 7. November, 10:00-13:00 Uhr, **Ich mach' das schon – Pannenhilfe für Mütter und Töchter**

Dieser Kurs wendet sich ausschließlich an Schülerinnen von ca. 11-16 Jahren und deren Mütter. Um sich bei kleinen Pannen selbst zu helfen, ist oft nur wenig Werkzeug und Material nötig. Die ADFC-Technikerin zeigt die notwendigen Handgriffe, wenn zum Beispiel die Kette abgesprungen ist, der Reifen einen Platten hat oder die Bremse schleift. Diese Pannen werden gemeinsam in der Werkstatt am Übungsrad behoben. Außerdem gibt die Expertin Tipps zur gesunden Sitzhaltung und Empfehlungen für die Wahl des nächst(größer)en Fahrrades.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: telefonisch unter 77 34 29

Teilnahmegebühren: 15,00 € (Rabatte für ADFC-Mitglieder und Studenten)

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik

Mittwoch, 25. November, 10:00-13:00 Uhr, **Praxiskurs – Kettenschaltung**

In diesem Kurs konzentrieren sich die Teilnehmenden ganz auf Kette und Schaltung: Mit ADFC-Fachleuten üben sie das korrekte Einstellen von Grund auf. Sie lernen die korrekte Bedienung einer Kettenschaltung sowie das Auswechseln von Schaltzügen und Ritzel, außerdem erfahren sie alles Wissenswerte etwa über Pflege und Reparatur der Kette. Ein bewusst kurz gehaltener theoretischer Teil rundet diesen Kurs ab.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: telefonisch unter 77 34 29

Teilnahmegebühren: 15,00 € (Rabatte für ADFC-Mitglieder und Studenten)

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/veranstaltungen/kurse/technik

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radlertreffs

Radlertreff des ADFC Landkreis München-Ost – Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Mittwoch, 18. November, 18:00 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: anja.lekies-wiech@adfc-muenchen.de

Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr – Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Dienstag, 24. November, 19 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: eckhart.groh@adfc-muenchen.de

Selbsthilfewerkstatt

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden. Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Termin: Jeden Donnerstag (außer Feiertage), 17:00-19:30 Uhr.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Nur mit Anmeldung: telefonisch unter 089-77 34 29

Gebühren: Werkstattbenutzung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei), mit Betreuung.

Infoladen

Infoladen, Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren. Angebot von Karten und Radreiseführern.

Termin: Jeden Donnerstag (außer Feiertage), 17-19:30 Uhr.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/infoladen

Hinweis für Redaktionen

Bildmaterial finden Sie im Anhang, Bildquelle: ADFC. Diese Medieninformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Hygienekonzepte

Für alle ADFC-Veranstaltungen gibt es individuelle Hygienekonzepte und Teilnahmebegrenzungen. Dabei gelten die derzeitigen Abstandsregeln und Vorschriften zum Tragen eines Mund-Nase-Schutzes. Die Teilnehmer:innen müssen sich vorab telefonisch, online oder per E-Mail anmelden.

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

www.adfc-muenchen.de

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 200.000 Mitgliedern, davon mehr als 30.000 in Bayern und über 8000 in München, die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und

Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.