

17. Dezember 2018

Veranstaltungen des ADFC München im Januar

Winterprogramm: Fotoshows, Radreisetreff, Multivisionsvorträge – Stammtische – Infoladen – Selbsthilfe-Werkstatt

ADFC-Winterprogramm: Bei spektakulären Fotoshows und Multivisionsvorträgen eigene Reisepläne schmieden

Radurlaub und Bike-Expeditionen in Deutschland, Europa und Übersee: Das Winterprogramm des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) München bietet allen Interessierten eindrucksvolle Reiseberichte von Bike-Enthusiasten, die mit dem Rad immer wieder zu großen Abenteuern aufbrechen. Wer lieber selbst aktiv werden will, kann sich beim ADFC-Radreisetreff Anregungen holen oder gleich eine mehrtägige Tour buchen. Ein Vortrag mit Tipps rund um den Fahrradhelm rundet das Programm ab.

Montag, 7. Januar, 19:00 Uhr, Mit dem E-Bike um die Welt

Robert Mohr, Diplom-Geograf, Publizist und Abenteurer aus München, ist die bislang längste Reise mit einem elektrischen Zweirad (Marke: Buddy Bike) gelungen. Mohr startete am 16. Mai 2017 von Oslo, Norwegen, und erreichte nach 14.106 km am 1. September 2017 seine Heimatstadt München. Damit schlug er den bisherigen Rekord (12.379 km) in dieser Kategorie. 1992/93 fuhr er in acht Monaten (ca. 32.000 Kilometer) in einem Elektroauto um die Erde. Damit war er der erste, der in einem E-Mobil den Globus umrundete. Unter den bislang 13 Weltumrüdern mittels E-Fahrzeug ist Mohr der Einzige, der dies zweimal durchzog. Mohr zu seiner Reise: „An die allabendlichen Schmerzen im Hintern bei 200 km Tagesreichweite gewöhnte ich mich nie. Aber im Stadtverkehr ist der E-Biker fast immer schneller und gesünder unterwegs.“

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Ort: [ADFC München](#), Platenstr. 4, 80336 München

Sonntag, 13. Januar, 15:00 Uhr, ADFC-Radreisen 2019 – Treffen für Mitglieder und Interessierte

Jetzt schon Pläne für die neue Radsaison schmieden! Der ADFC bietet seinen Mitgliedern eine breite Palette an geführten Mehrtagestouren an. Bei dieser Veranstaltung können sich die Teilnehmer über das umfangreiche Radreise-Programm informieren und die Reisen auch gleich vor Ort buchen. Gemeinsam Rad fahren und dabei Natur und Kultur erleben, heißt die Maxime. Ob „Auf der Smaragdstraße in Slowenien und Friaul“, „Durch Unterfranken zwischen Main und Haßberge“ oder „Vom Lago Maggiore in die Luganer Voralpen“ – allein das Angebot des ADFC München umfasst mehr als 20 zwei- bis achttägige Touren, die zwischen Ende April und Anfang Oktober starten. Für Auskünfte stehen die erfahrenen Tourenleiter zur Verfügung. Interessierte Radlerinnen und Radler sind willkommen. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Eintritt: frei

Ort: [Alten- und Service-Zentrum](#), Theodor-Heuss-Platz 5, 81737 München

Weitere Info: <https://www.adfc-muenchen.de/radreisen>

Mittwoch, 16. Januar, 19:00 Uhr, Mit dem Rad durch Mittelamerika

Der Radabenteurer Dominik Doyscher berichtet von seiner zehnmönatigen Radexpedition, die ihn von Mexiko bis nach Ecuador führte. Dabei trotz er Regen, Sandstürmen, Bergen, technischen Problemen und Schmerzen und erlebt unvergessliche Momente. „Ich habe rund 10.000 km auf dem Fahrrad zurückgelegt, obwohl ich eigentlich kein großer Fan der langen Radlerei bin. Denn das Tourenfahren mit hohem Reisegewicht kann ganz schön monoton sein und manchmal richtig nervend. Doch all die Mühe lohnt sich: Das Leben wird zu einem großen Abenteuer und sehr intensiv.“

Eintritt: frei, Spenden erwünscht

Ort: [ADFC München](#), Platenstr. 4, 80336 München

Freitag, 18. Januar, 19:00 Uhr, Kolumbien – mit Rad und Rucksack vom Kaffee zu den 5000ern

Seit 2006 sind Harry und Sabine Wiltschek mehrere Monate im Winter mit Rad, Rucksack und ihren Kameras unterwegs – vorwiegend in den einsamen Weiten Südamerikas bis hinauf in große Höhen. Die beiden erkunden die Kaffeepflanzungen bei Manizales, Smaragdminen von Muzo, die quirlige Hauptstadt Bogota bis hin zu den hoch gelegenen, mystischen Lagunen, einsamen Vulkanen und eisbedeckten Bergriesen. Sie entdecken ein spannendes Land mit herzlichen, liebenswerten Menschen, die sie lehrten, Kolumbien mit anderen Augen zu sehen.

Eintritt: frei, Spenden erwünscht

Ort: [ADFC München](#), Platenstr. 4, 80336 München

Mittwoch, 23. Januar, 19:00 Uhr, Tipps rund um den Fahrradhelm

Ein Fahrradhelm kann vor schweren Verletzungen schützen. Dazu muss er aber gut auf dem Kopf sitzen. Bei dieser Veranstaltung erfahren die Teilnehmer, wie ein Fahrradhelm richtig an den Kopf angepasst wird. Wer den eigenen Helm mitbringt, kann das erlernte Wissen gleich anwenden. Darüber hinaus gibt ADFC-Experte Richard Kramschuster noch Tipps zum Helmkauf.

Eintritt: ADFC Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 3,00 Euro

Ort: [ADFC München](#), Platenstr. 4, 80336 München

ADFC-Winterprogramm: Vorschau Februar**Dienstag, 12. Februar, 19:00 Uhr, USA Extrem – Lesung mit Fotoshow & Live-Musik**

In seinem Buch „Rednecks radeln nicht“ erzählt Thomas Bauer, wie er auf dem Liegerad 3000 Kilometer durch Amerika getourt ist. Vier Wochen. 3000 Kilometer. Ein großer Strom. Der Mississippi ist der amerikanischste aller Flüsse. Thomas Bauer ist den Geschichten auf der Spur, die seit jeher an den Ufern erzählt werden. Einen Monat lang folgt er dem Fluss in einem Velomobil. Im Land der dicken Autos fällt der Autor mit seinem Spezialfahrrad auf: Wo immer er anhält, kommen die Leute herbei. Sie wollen wissen, was ein Deutscher mit einem solchen Gefährt in ihrem Land vorhat, und erzählen ihm ihre Geschichten.

Eintritt: frei, Spenden erwünscht

Ort: [ADFC München](#), Platenstr. 4, 80336 München

Freitag, 15. Februar, 19:00 Uhr, Mit dem Fahrrad in die Freiheit: Eine Weltreise mit dem Fahrrad durch die Berge

Elie Truc-Vallet ist Franzose, seine Frau Antonia ist Deutsche: Mit 23 Jahren verwirklichen sie ihren großen Traum: eine Weltreise mit dem Fahrrad. Zusammen legen sie in zwei Jahren tausende von Kilometern zurück: Von Pass zu Pass führt sie eine außergewöhnliche Reise voller Abenteuer. Auf Grund ihrer Leidenschaft für die Berge, lassen sie immer wieder ihre Räder zurück, um zu klettern, zu trekken oder um Skitouren zu gehen.

Eintritt: frei, Spenden erwünscht

Ort: [ADFC München](#), Platenstr. 4, 80336 München

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de

Öffentliche Arbeitsgruppen & Stammtische

Stammtisch Arbeitsgruppe Navigation

Termin: Freitag, 18. Januar, 19:30 Uhr

Ort: Mehlfeld's Restaurant & Kulturbühne, Guardinistraße 98A, 81375 München

Betreuer: Matthias Schwindt

Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr –

Diskussion aktueller fahrrad-verkehrspolitischer Themen

Termin: Dienstag, 29. Januar, 19 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Betreuer: Eckhart Groh

Infoladen

Infoladen, Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren. Zusätzlich finden Sie hier Karten und Radreiseführer.

Termin: Jeden Donnerstag (außer Feiertage), 17-19:30 Uhr.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/infoladen

Selbsthilfe-Werkstatt

Termin: Jeden Donnerstag (außer Feiertage), 17-19:30 Uhr.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Gebühren: Werkstattbenutzung 8 Euro (ADFC-Mitglieder frei), mit Betreuung, Ersatzteile sind mitzubringen.

Weitere Infos: www.adfc-muenchen.de/selbsthilfewerkstatt

Hinweis für Redaktionen

Bildmaterial finden Sie im Anhang. Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 170.000 Mitgliedern, davon mehr als 27.000 in Bayern, die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.

ADFC Kreisverband München

Platenstr. 4, 80336 München

www.adfc-muenchen.de

Tel. 089 - 77 34 29

Medienbetreuung: Martina Tollkühn

www.adfc-muenchen.de/presse

presse@adfc-muenchen.de